

BKH - NACHHALTIG GESUND LEBEN

#fastenzeit#gesund#nachhaltig#fit&stark#BKHforyou

7 WOCHEN

✓ geschafft 😊 Alles super!

✗ geschwächt 😞 - nicht schön, aber weitermachen

ohne _____

Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31	32	33
34	35	36	37	38	39	40
41	42	43	44	45	46	